



REKREACYJNO – SPORTOWY OBÓZ ROWEROWY – ACTIV RADZYŃ 2024

Organizator:

Fundacja ACTIV-JG

Termin: 28 lipca – 7 sierpnia 2024 r.

Miejsce:

Obóz będzie zlokalizowany w Radzynie, miejscowości położonej nad jeziorem Sławskim (829,7 ha powierzchni), które posiada bardzo urozmaiconą linię brzegową, z licznymi zatokami oraz trzy wyspy, o łącznej powierzchni 10,6 ha: Ptasia Wyspa (rezerwat ornitologiczny), Wyspa Kormoranów i Dzika Wyspa. Średnia głębokość jeziora waha się około 5 m, natomiast najgłębsze miejsce liczy 12,5 m.

Wyjątkowe bogactwo ryb i ptaków stanowi raj dla ornitologów, miłośników przyrody ale również dla wędkarzy.

Walory przyrodniczo – turystyczne nasza baza zawdzięcza usytuowaniu na skraju Puszczy Tarnowskiej. Ośrodek Wypoczynkowy WRATISLAVIA położony jest w Zatoce Radzyńskiej jeziora Sławskiego. W okolicy znajdziemy wiele ciekawostek przyrodniczych, jak również obiektów architektonicznych, które będą celem naszych wycieczek rowerowych.

W samej Sławie znajduje się XV wieczny Zespół Pałacowy, Pałacyk Myśliwski odnajdziemy w Tarnowie Jeziernym z XVII w, trzy wiatraki i kościół szachulcowy w Lubięcinie. A podążając szlakiem natkniemy się na najbardziej charakterystyczny obiekt Borów Tarnowskich – głaz narzutowy - Czerwona Małpa.

Dokładny adres ośrodka:

Ośrodek Wczasowy „Wratislavia”

ul. Słoneczna 49; 69-410 Radzyń

woj. lubuskie

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- Uczestnicy mieszkać będą w pensjonacie, w pokojach 2, 4, 5 osobowych, z łazienką oraz obszernym tarasem i widokiem na jezioro (pokoje 2 osobowe nie mają tarasu).
- Smaczne wyżywienie w restauracji na terenie ośrodka.
- Przestrzenne otoczenie ośrodka z pomostami, boiskami, sprzętem pływającym, placami zabaw, piaszczystą plażą....
- kąpielisko z obsługą ratowniczą.

Program:

Program obozu ukierunkowany jest na rozmaite formy aktywności ruchowej: wycieczki rowerowe, żeglarstwo, kajakarstwo, strzelanie z broni pneumatycznej, a także gry rekreacyjno-sportowe.

Na obozie dzieci i młodzież, podzieleni na grupy, uczestniczyć będą w poszczególnych zajęciach, jak również rywalizować w olimpiadzie obozowej, składającej się z wielu konkurencji sprawnościowych.

Trasy wycieczek rowerowych prowadzić będą drogami i ścieżkami mało uczęszczanymi przez samochody oraz szlakami turystycznymi i trasami rowerowymi.

Program obejmuje:

- podziwianie podczas wycieczek rowerowych rzadko spotykanych w innych częściach Polski krajobrazów,
- wycieczki rowerowe,
- wyprawy kajakowe,
- podstawy żeglarstwa,
- podstawy strzelectwa sportowego,
- mini olimpiadę obozową (cykl konkurencji sportowych).
- naukę podstawowych czynności związanych z konserwacją, regulacją, drobnymi naprawami sprzętu rowerowego, w formie zajęć warsztatowych,
- naukę podstawowej wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu przepisów ruchu drogowego, w formie zajęć warsztatowych,
- zabawy z wykorzystaniem roweru,
- śpiewanie przy ognisku, konkursy, dyskoteki itp.

CO ZE SOBĄ ZABRAĆ?

Obowiązkowo:

- Posiadacze kart rowerowych – KARTA ROWEROWA!!!
- sprawny technicznie rower najlepiej po fachowym i rzetelnym przeglądzie w serwisie (**działające hamulce !!!, niezdarte opony, proste koła, zlikwidowane luzy na łożyskach, nieużyty łańcuch, tryb, tarcze, sprawne przerzutki, a całość czysta, niezablocona**),
- zabieramy obowiązkowo **kask rowerowy !!!**,
- dętkę zapasową do swojego roweru (pasującą do rozmiaru kół),
- strój sportowy: dres, spodenki, koszulki,
- kurtkę przeciwdeszczową,
- dwie pary obuwia sportowego nadającego się do biegania, jazdy na rowerze, klapki,
- okulary przeciwsłoneczne nadające się do jazdy na rowerze,
- strój kąpielowy, ręcznik, nakrycie głowy, krem do opalania,
- mały plecak na wycieczki piesze i rowerowe,
- koniecznie dużo zdrowego rozsądku, humoru, pozytywnego nastawienia !!!
- Można zabrać: lornetkę, latarkę, aparat fotograficzny itp.

NIE ZABIERAMY POD ŻADNYM POZOREM :

- **nałogów (alkohol, papierosy, narkotyki),**
- **ograniczamy czas spędzany z telefonem i „elektrozjadaczami” czasu !!!**

Warunki kwalifikacji:

- Wiek 8 - 17 lat.
- Dostarczenie czytelnie wypełnionej karty obozowej z danymi osobowymi, z orzeczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w tego typu obozie lub ze zgodą rodziców.
- Deklaracja samego uczestnika akceptująca program obozu i chęć podporządkowania się regulaminowi. Uczestnik musi zdawać sobie sprawę jakie reguły rządzą wyjazdami zorganizowanymi, kto odpowiada za bezpieczeństwo grupy i jakie mogą być konsekwencje złego zachowania (**nawet wcześniejszy powrót do domu bez zwrotu kosztów!!!**).

Rezerwacja miejsca:

- wstępna: internetowa (e-mail) lub telefoniczna,
- faktyczna poprzez **wpłacenie kwoty rezerwacyjnej 1000 zł. (do 7 dni po zgłoszeniu telefonicznym lub mailowym)** oraz **minimum 50% całkowitej kwoty** do 01.05.2024r.

Odpłatność:

Cena obozu wynosi **2950 PLN** (dwa tysiące dziewięćset pięćdziesiąt złotych).

Cena obejmuje:

- zakwaterowanie i wyżywienie,
- transport uczestników obozu,
- transport rowerów,
- ubezpieczenie NNW uczestników,
- opiekę pedagogiczną,
- zabezpieczenie programowe,
- podstawowy serwis rowerowy,
- opłaty wstępu do muzeów, parków.

Wpłaty można dokonywać w ratach.

Wpłata pierwszej raty w wysokości 1000 złotych, do tygodnia po telefonicznej rezerwacji miejsca.

UWAGA!!!

W przypadku rezygnacji z obozu po 01.05.2024 r. organizator zatrzymuje zaliczkę - 1000 zł. (koszty rezerwacji miejsc) Odstępstwem może być tylko znalezienie na swoje miejsce innej osoby.

Codzienna informacja i zapisy:

- **Martyna Bednarz** – nauczyciel w Zespole Szkół Katolickich w Jeleniej Górze, czynny trener pływania.
Tel. +48 732 541 471, e-mail: martyna.cias@activ-jg.pl
- **Andrzej Jaworski** – nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze, czynny trener pływania.
Tel. +48 608 320 009, e-mail: andrzej.jaworski@activ-jg.pl

WPLAT NA OBÓZ NALEŻY DOKONYWAĆ NA KONTO FUNDACJI:

Bednarz

Fundacja ACTIV-JG
ul. Wiejska 48
58-506 Jelenia Góra
ING Bank Śląski 65 1050 1908 1000 0090 8076 0193

Z dopiskiem „imię i nazwisko dziecka – Activ - Radzyń 2022”

Zapraszamy

**ŻYCZYMY UDANEGO WYPOCZYNKU
I NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ!!!**