



REKREACYJNO – SPORTOWY OBÓZ ROWEROWY – ACTIV DŹWIRZYNO 2021

Organizator:

Fundacja ACTIV-JG

Termin: 10 lipca – 23 lipca 2021 r.

Miejsce:

Obóz będzie zlokalizowany w Dźwirzynie – miejscowości położonej około 13 kilometrów na zachód od Kołobrzegu pomiędzy Morzem Bałtyckim, a Jeziorem Resko Przymorskie. Ośrodek zajmuje powierzchnię ok. 1,65 ha i położony jest 450 m od morza.

Dokładny adres ośrodka:

Ośrodek Wczasowy "Geo - Sea", 78-131 Dźwirzyno ul. Piastowska 6A

Zakwaterowanie:

w domkach drewnianych 9 osobowych z łazienkami w pokojach 2, 3 i 4 osobowych w Ośrodku Wczasowym GEO-SEA otoczonym terenem z boiskami oraz salą sportową tylko dla mieszkańców ośrodka.

Smaczne wyżywienie w stołówce ośrodka.

Program:

Program obozu ukierunkowany jest na rozmaite formy aktywności ruchowej: wycieczki rowerowe, strzelanie z broni pneumatycznej, rozmaite formy rekreacji wodnej a także gry rekreacyjno-sportowe.

Na obozie dzieci i młodzież, podzieleni na grupy, uczestniczyć będą w poszczególnych zajęciach, jak również rywalizować w olimpiadzie obozowej, składającej się z wielu konkurencji sprawnościowych.

Trasy wycieczek rowerowych prowadzić będą drogami i ścieżkami mało uczęszczanymi przez samochody oraz szlakami turystycznymi i trasami rowerowymi.

Program obejmuje:

- podziwianie podczas wycieczek rowerowych rzadko spotykanych w innych częściach Polski krajobrazów nadmorskich,
- wycieczki rowerowe,
- rozmaite formy rekreacji wodnej,
- podstawy strzelectwa sportowego,
- mini olimpiadę obozową (cykl konkurencji sportowych).
- naukę podstawowych czynności związanych z konserwacją, regulacją, drobnymi naprawami sprzętu rowerowego, w formie zajęć warsztatowych,
- naukę podstawowej wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu przepisów ruchu drogowego, w formie zajęć warsztatowych,
- zabawy z wykorzystaniem roweru,
- śpiewanie przy ognisku, konkursy, dyskoteki itp.

CO ZE SOBA ZABRAĆ?

Obowiązkowo:

- sprawny technicznie rower najlepiej po fachowym i rzetelnym przeglądzie w serwisie (**działające hamulce !!!, niezdarte opony, proste koła, zlikwidowane luzy na łożyskach, nieużyty łańcuch, tryb, tarcze, sprawne przerzutki, a całość czysta, niezablocona**),
- zabieramy obowiązkowo **kask rowerowy !!!**,
- dętkę zapasową do swojego roweru (pasującą do rozmiaru kół),
- strój sportowy: dres, spodenki, koszulki,
- kurtkę przeciwdeszczową,
- dwie pary obuwia sportowego nadającego się do biegania, jazdy na rowerze,
- klapki,
- okulary przeciwsłoneczne,
- strój kąpielowy, ręcznik, nakrycie głowy, krem do opalania,
- mały plecak na wycieczki piesze i rowerowe,
- koniecznie dużo zdrowego rozsądku, humoru, pozytywnego nastawienia!!!
- Można zabrać: lornetkę, latarkę, aparat fotograficzny itp.

NIE ZABIERAMY POD ŻADNYM POZOREM :

nałogów (alkohol, papierosy, narkotyki),

Warunki kwalifikacji:

- **Wiek 9 - 17 lat.**
- Dostarczenie czytelnie wypełnionej karty obozowej z danymi osobowymi, z orzeczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w tego typu obozie oraz ze zgodą rodziców.
- Deklaracja samego uczestnika akceptująca program obozu i chęć podporządkowania się regulaminowi. Uczestnik musi zdawać sobie sprawę jakie reguły rządzą wyjazdami zorganizowanymi, kto odpowiada za bezpieczeństwo grupy i jakie mogą być konsekwencje złego zachowania (**nawet wcześniejszy powrót do domu**).

Rezerwacja miejsca:

- wstępna: internetowa (e-mail) lub telefoniczna,
- faktyczna poprzez **wpłacenie zaliczki 900 zł. (do 14 dni po zgłoszeniu telefonicznym lub mailowym).**

Odpłatność:

Cena obozu wynosi **2250 PLN** (dwa tysiące dwieście pięćdziesiąt złotych).

Cena obejmuje:

- zakwaterowanie i wyżywienie,
- transport uczestników obozu,
- transport rowerów,
- ubezpieczenie NNW uczestników,
- opiekę pedagogiczną,
- zabezpieczenie programowe,
- podstawowy serwis rowerowy,
- opłaty wstępu do muzeów, parków.

Wpłat można dokonywać w ratach.

Wpłata pierwszej raty w wysokości 900 złotych, do dwóch tygodni po telefonicznej rezerwacji miejsca.

UWAGA!!!

W przypadku rezygnacji z obozu po 01.06.2021 r. organizator zatrzymuje zaliczkę - 900 zł. (koszty rezerwacji miejsc) Odstępstwem może być tylko znalezienie na swoje miejsce innej osoby.

Codzienna informacja i zapisy:

- **Martyna Ciaś** – nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół Przyrodniczo Usługowych w Jeleniej Górze, czynny trener pływania.
Tel. +48 732 541 471, e-mail: martyna.cias@activ-jg.pl
- **Andrzej Jaworski** – nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze, czynny trener pływania.
Tel. +48 608 320 009, e-mail: andrzej.jaworski@activ-jg.pl

WPLAT NA OBÓZ NALEŻY DOKONYWAĆ NA KONTO FUNDACJI:

Fundacja ACTIV-JG
ul. Wiejska 48
58-506 Jelenia Góra
ING Bank Śląski 65 1050 1908 1000 0090 8076 0193

z dopiskiem „imię i nazwisko dziecka - obóz Dźwirzyno”

Zapraszamy

**ŻYCZYMY UDANEGO WYPOCZYNKU
I NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ!!!**